



*Enquête menée du 22 septembre au 26 octobre 2025,
auprès de 2629 retraités dont 1163 femmes .*

Femme et retraitée, pas si simple !



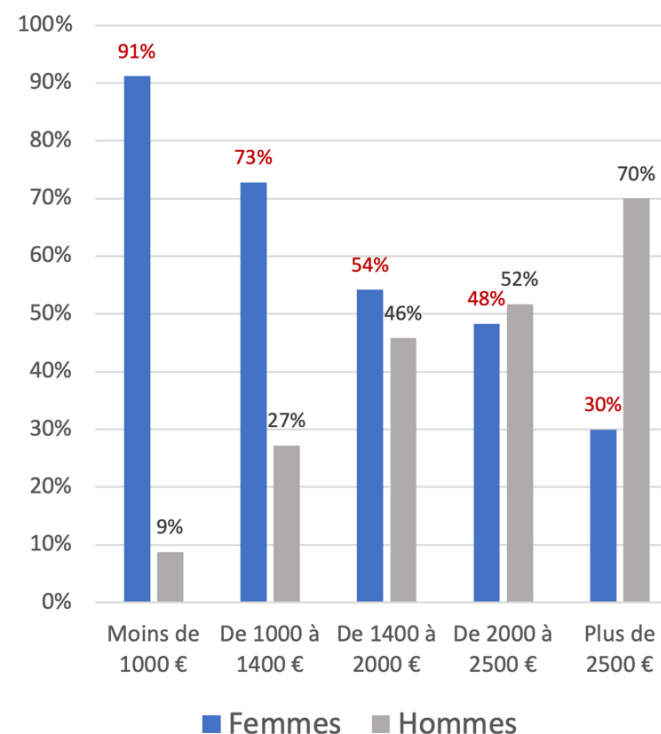
Précarité et genre

Les femmes qui ont répondu à notre enquête sont très largement sur-représentées parmi les retraités modestes.

Pension
moyenne brute
des femmes :
1306 €



Proportion de femmes
par niveau de pension



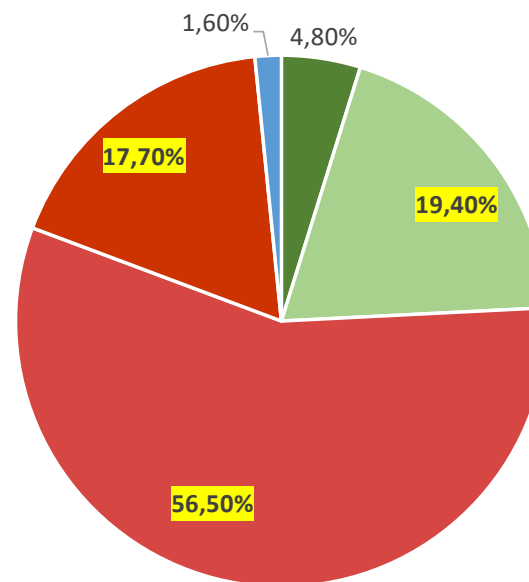
**Avec moins de 1000 € de retraite,
des précarités multiples !**

- Se nourrir -

**Avec moins de 1000 € de pension,
74% des femmes déclarent avoir
du mal à se nourrir.**



**Estimez vous vos revenus suffisants pour
faire face à vos dépenses d'alimentation?**



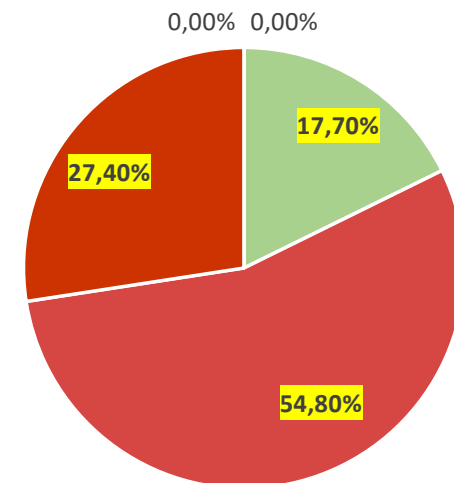
- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

**Avec moins de 1000 € de retraite,
des précarités multiples !**

- Se chauffer -

**Avec moins de 1000 € de pension,
82% des femmes déclarent avoir du
mal à se chauffer.**

Estimez vous vos revenus suffisants pour
faire face à vos dépenses de chauffage?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

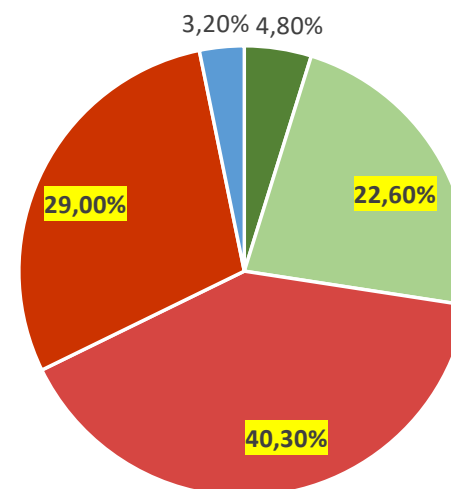
**Avec moins de 1000 € de retraite,
des précarités multiples !**

- Se déplacer -

**Avec moins de 1000 € de pension,
70% des femmes déclarent avoir du
mal à faire face à leurs frais de
déplacement.**



Estimez vous vos revenus suffisants pour
faire face à vos frais de déplacement?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

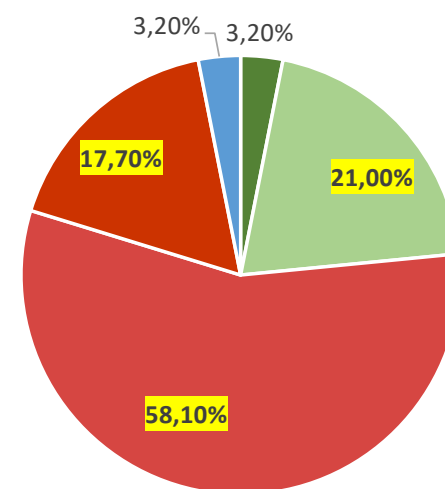
Avec moins de 1000 € de retraite, des précarités multiples !

- Payer son loyer ou entretenir son logement -

Avec moins de 1000 € de pension, 76% des femmes déclarent avoir du mal à payer leur loyer ou entretenir leur logement.



Estimez vous vos revenus suffisants pour entretenir votre logement?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

**Avec moins de 1000 € de retraite,
des précarités multiples !**

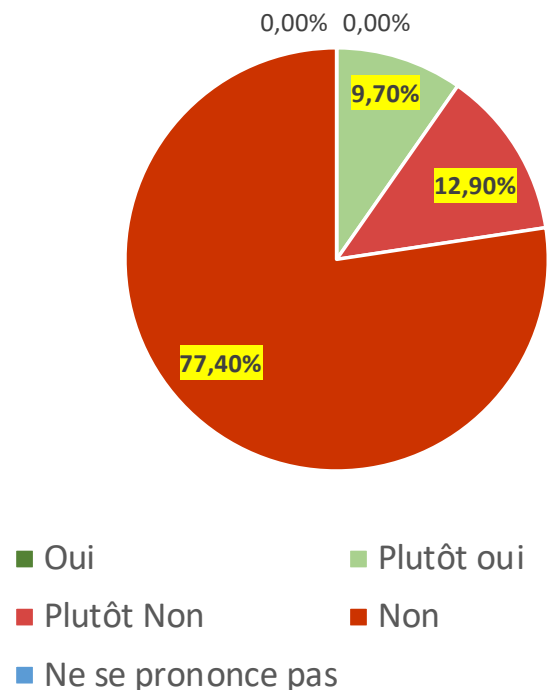
- S'offrir des voyages ou des loisirs -

**Avec moins de 1000 € de pension,
90% des femmes déclarent avoir
du mal à s'offrir des voyages ou
des loisirs.**

**A ce niveau de pension, on vit
sinon en exclue, de moins en
recluse!**



**Estimez vous vos revenus suffisants pour
vous offrir des voyages ou des loisirs?**



Avec moins de 1000 € de retraite, la précarité affecte aussi la santé.

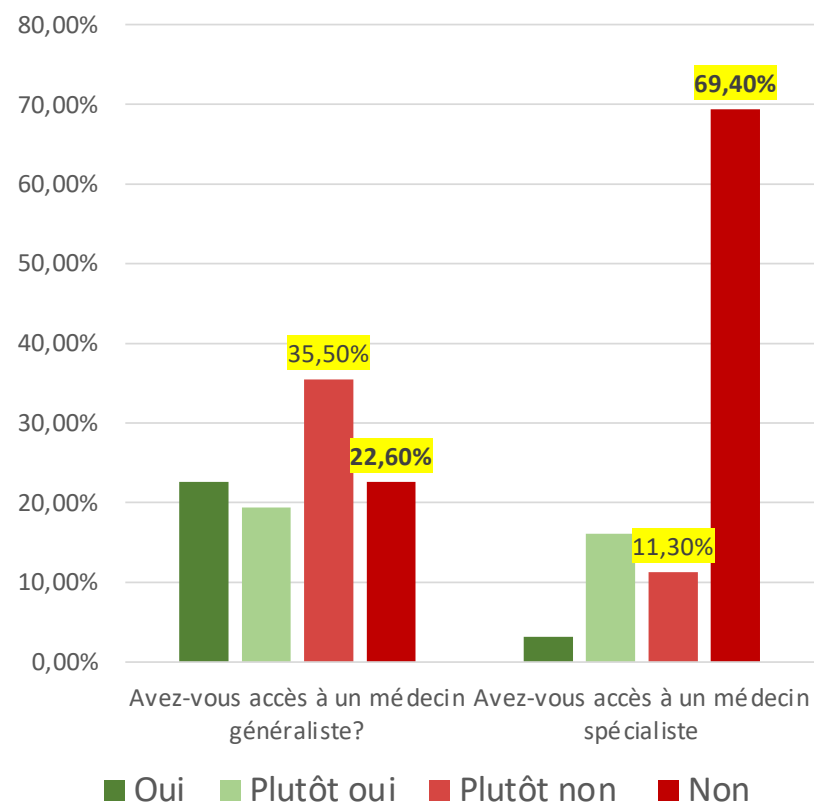
- Se soigner -

Avec moins de 1000 € de pension, **58% des femmes déclarent avoir des difficultés à obtenir un rendez-vous chez un généraliste et 80 % chez un spécialiste.**

La précarité est un facteur aggravant pour la difficulté d'accéder aux soins ! Elle fait passer la santé au second plan



Accès à un médecin



Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € les difficultés persistent.

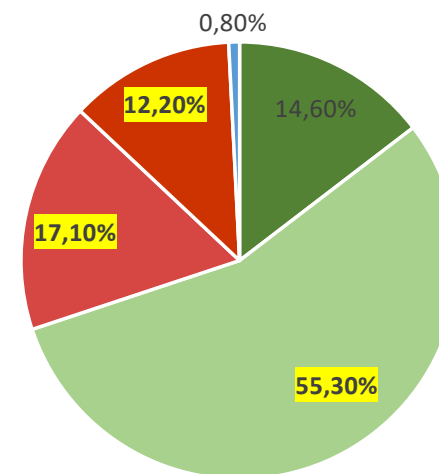
- Se nourrir -

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € **près de 30% des femmes** déclarent avoir **du mal à se nourrir**.

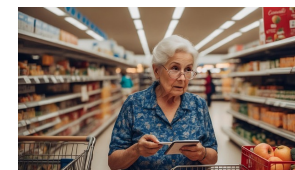
Ce besoin essentiel demeure encore aléatoirement couvert, alors que le niveau moyen de pension des femmes se situe dans cette tranche de revenus.



Estimez vous vos revenus suffisants pour faire face à vos dépenses d'alimentation?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas



Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € les difficultés persistent.

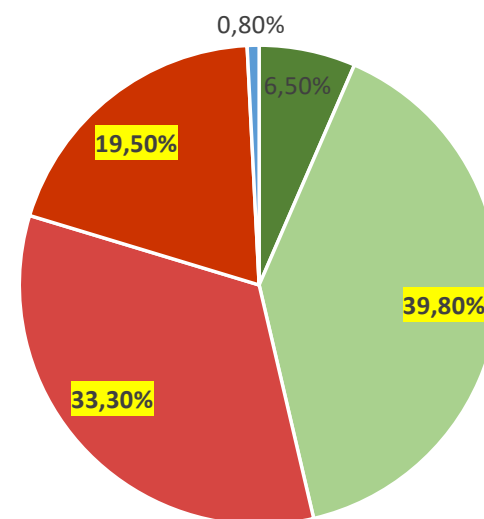
- Se chauffer -

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € **plus de 52% des femmes** déclarent avoir **du mal à se chauffer**.

A ce niveau de pension, la précarité énergétique affecte une femme sur deux.



Estimez vous vos revenus suffisants pour faire face à vos dépenses de chauffage?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € les difficultés persistent.

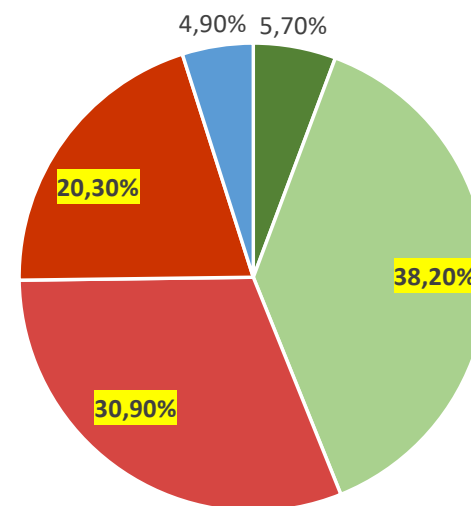
- Se déplacer -

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 €, **51% des femmes** déclarent avoir **du mal à financer leurs déplacements.**

Se chauffer ou changer sa voiture, le dilemme se pose pour une femme sur deux disposant de ce niveau de pension



Estimez vous vos revenus suffisants pour faire face à vos frais de déplacement?



- Oui
- Plutôt oui
- Plutôt Non
- Non
- Ne se prononce pas

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € les difficultés persistent.

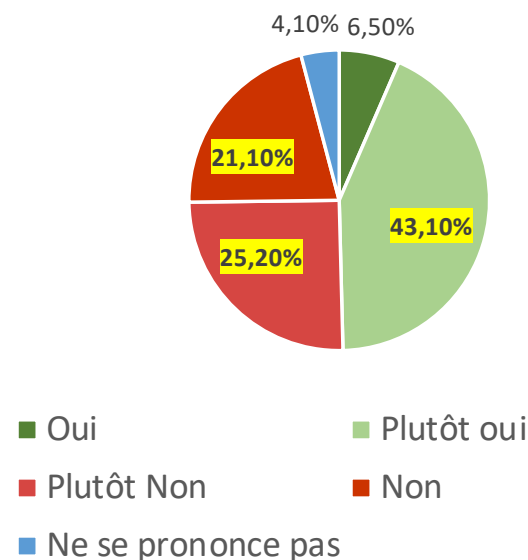
- Entretenir son logement -

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 €, **46% des femmes** déclarent avoir **du mal à faire face aux charges du logement, loyer ou entretien.**

Alors que la totalité de nos répondantes sont propriétaires de leur logement, les charges d'entretien pèsent trop lourd sur le budget de la moitié d'entre elles.



Estimez vous vos revenus suffisants pour entretenir votre logement?



Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 €, les difficultés d'accès aux soins persistent.

- Se soigner -

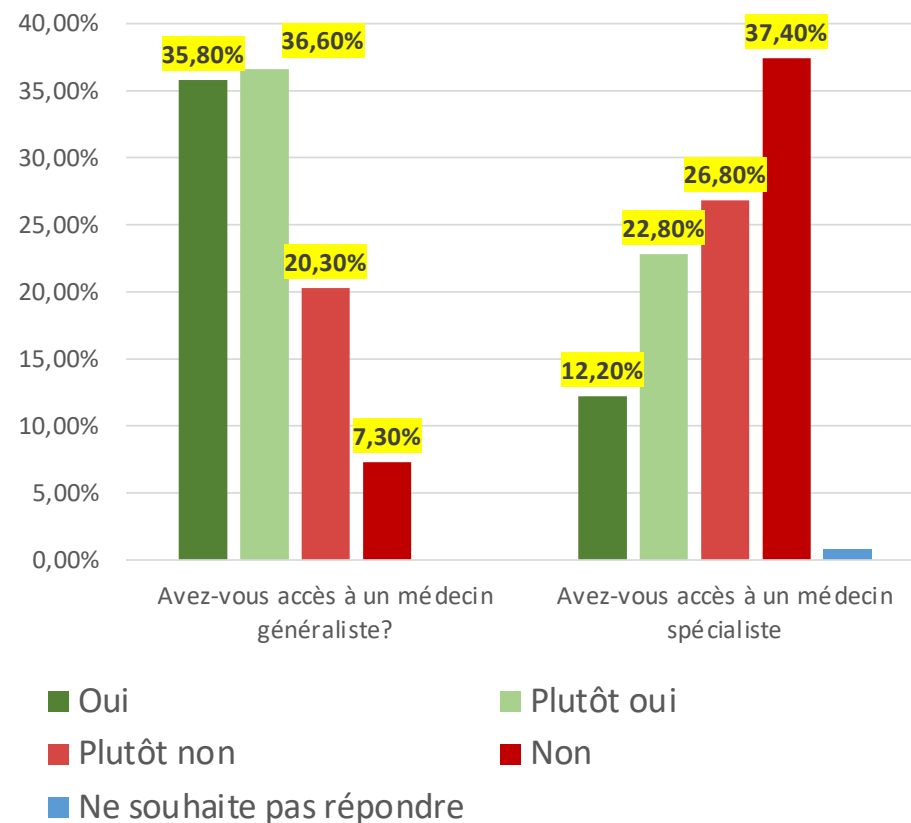
Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 €, **28% des femmes déclarent avoir du mal à avoir un rendez-vous chez un généraliste et 64% chez un spécialiste.**

Déserts médicaux, difficultés d'obtenir un rendez-vous, dépassements d'honoraires, autant de causes amplifiées par les petites pensions.

(52,5% de ces retraitées évoquent les dépassements d'honoraires comme cause de renoncement aux soins)



Accès facile à un médecin



Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 € les difficultés persistent.

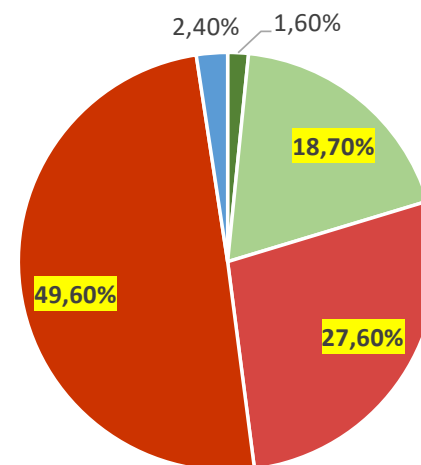
- Voyager, s'offrir des loisirs -

Avec une pension comprise entre 1000 € et 1400 €, **les trois quarts des femmes** déclarent avoir **renoncer à des voyages ou des loisirs**.

C'est majoritairement aux anciens agents de l'Etat disposant de pensions dans cette tranche de revenus que l'on a supprimé le droit au chèque vacances, une prestation moyenne de 270 € par an!



Estimez vous vos revenus suffisants pour vous offrir des voyages ou des loisirs?

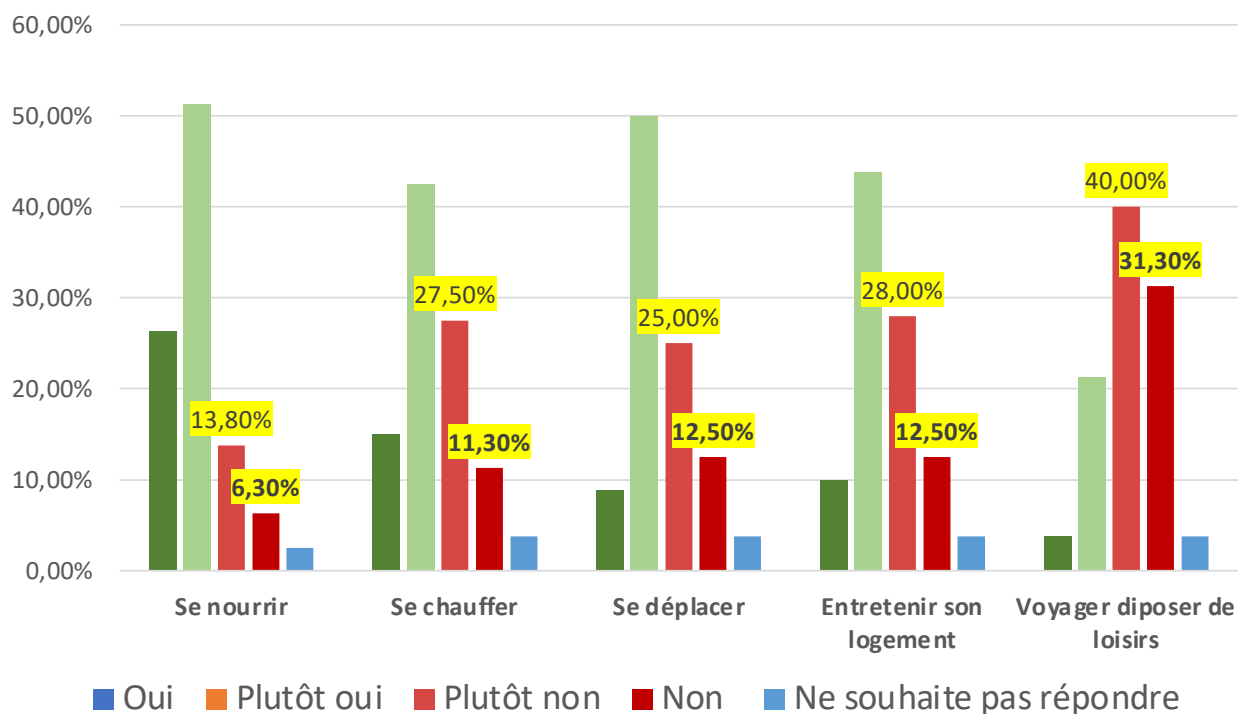


■ Oui ■ Plutôt oui ■ Plutôt Non ■ Non ■ Ne se prononce pas

Seule avec une retraite comprise entre 1400 et 2000 € par an, on vit comment?



Estimez vous vos revenus suffisants pour ...



20% de ces personnes ont encore du mal à se nourrir. 39% sont confrontées à la précarité énergétique. 37% ont du mal assumer leurs frais de déplacements. 40% peinent à entretenir leur logement. 71% se privent de voyages et de loisirs. Et ces retraitées ont des pensions supérieures à la pension moyenne des femmes!

Seule avec une pension comprise entre 1400 € et 2000 € les difficultés d'accès aux soins persistent.

- Se soigner -

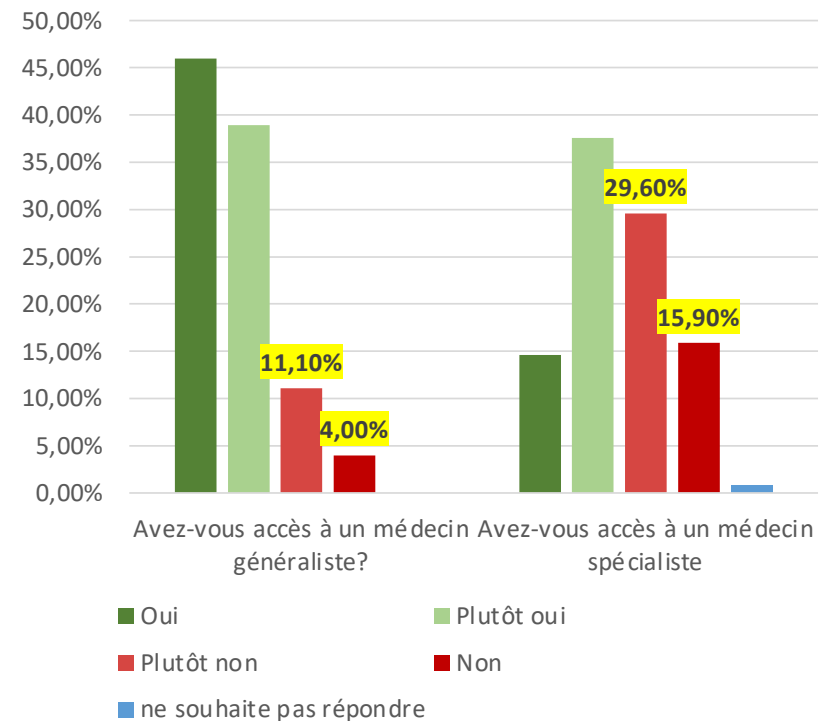
Avec une pension comprise entre 1400 € et 2000 €, **15% des femmes déclarent avoir du mal à avoir un rendez-vous chez un généraliste et 45% chez un spécialiste.**

L'accès aux spécialistes demeure un problème à ce niveau de pension .

(52,5% de ces retraitées évoquent les dépassements d'honoraires comme cause de renoncement aux soins)



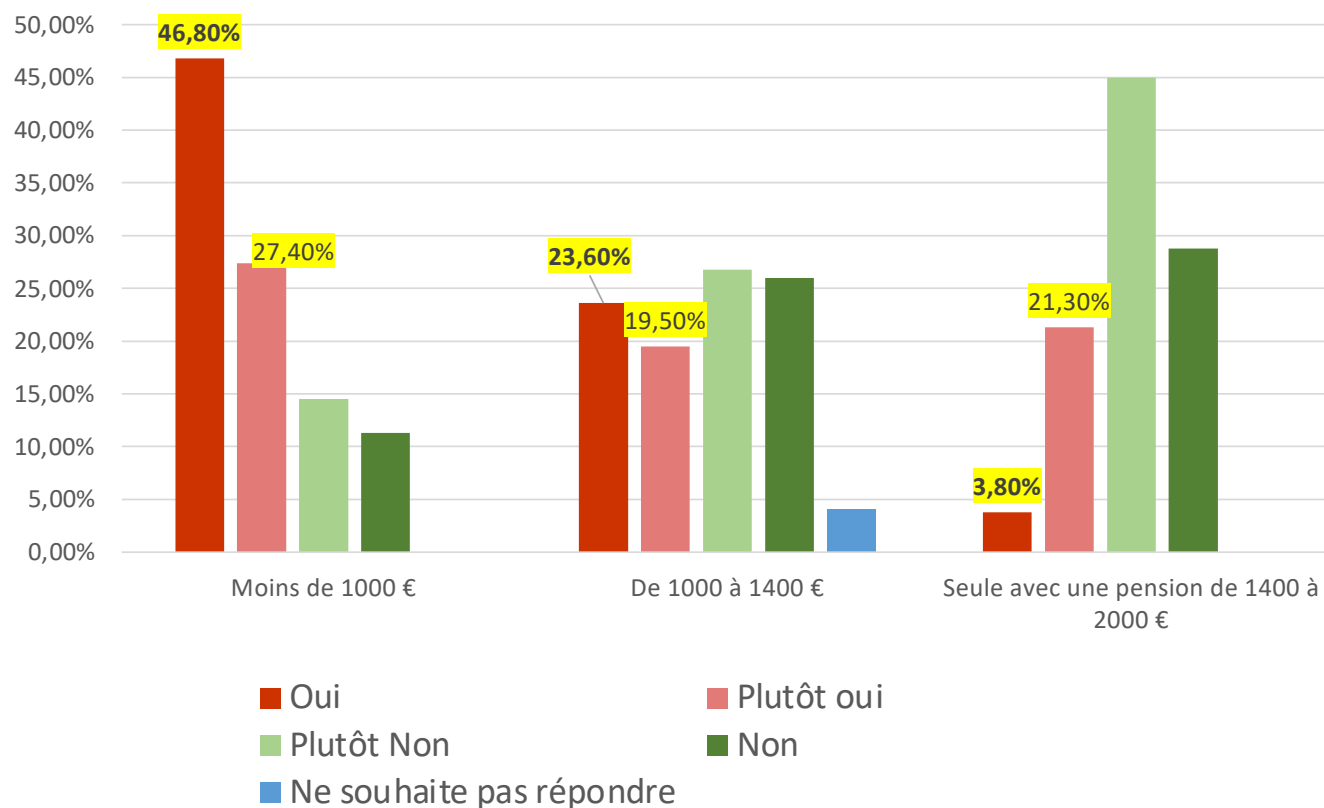
Accès facile à un médecin



La sensibilité aux discriminations par l'âge en fonction des niveaux de pension



Vous estimez-vous discriminez par rapport à votre âge?



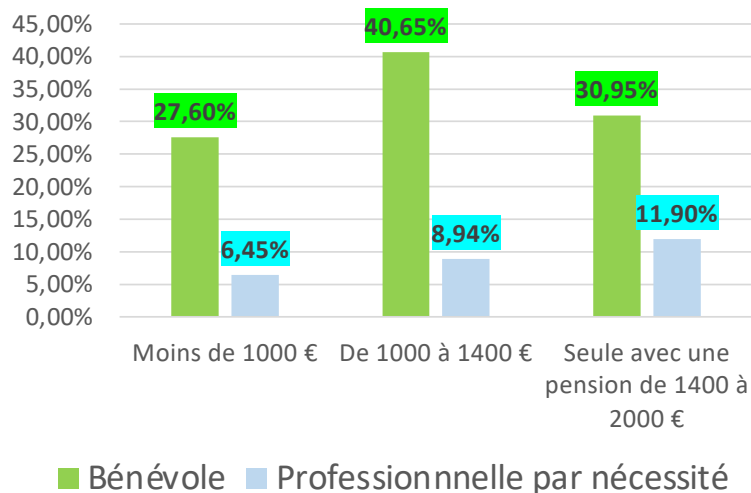
Les retraitées les plus modestes sont les plus sensibles à la discrimination par l'âge.



Femmes retraitées solidaires...



Exercez-vous une activité...



Même en vivant des situations matérielles difficiles, les femmes retraitées demeurent solidaires.

Cette solidarité est un peu entravée par les difficultés pour celles qui vivent seules

Actives par nécessité...

11 % des femmes seules qui nous ont répondu (tranche de revenu entre 1400 et 2000 €) **pratiquent le cumul emploi retraite par nécessité.**

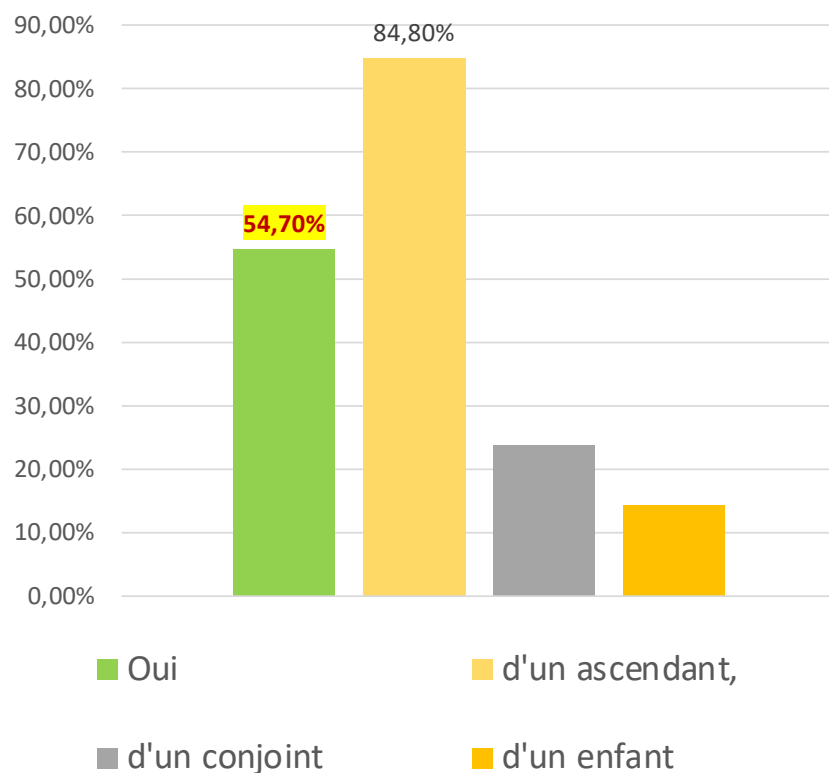
C'est aussi le cas de **9% des femmes** disposant de **pensions comprises entre 1000 et 1400 €.**

Celles qui disposent de pensions inférieures à 1000 € sont moins investies dans le cumul emploi retraite possiblement parce qu'elles ont été plus éloignées de l'activité professionnelle (chômage, invalidité).

Femmes retraitées solidaires



Avez-vous été ou êtes vous aidante?



54 % des femmes interrogées dans notre enquête **ont été ou sont aidantes.**

Très majoritairement d'un ascendant et dans une moindre mesure d'un conjoint.

On notera que cette proportion est nettement moindre chez les hommes.

De plus, dans la relation d'aidante à aidé.e, **l'implication des femmes est souvent beaucoup plus forte** que celle des hommes, particulièrement pour les soins de proximité.

Pour changer la vie des femmes retraitées...



Le baromètre des retraités.es

Ce que l'on veut:

- ✓ Améliorer les droits familiaux.
- ✓ Améliorer les bonifications de trimestres pour enfants.
- ✓ Relever les minima de pension (Mi Co et Mi Ga)
- ✓ Améliorer les pensions de réversion pour garantir au conjoint survivant, marié ou pacsé, ou en union libre avérée (concubin), de maintenir son niveau de vie antérieur.
- ✓ Améliorer les pensions pour qu'aucune retraite ne soit inférieure au SMIC pour une carrière complète.
- ✓ Améliorer les pensions pour qu'aucune retraite ne soit inférieure au seuil de pauvreté (à 60% du revenu médian).